

## CORONAPROTOCOL TIOS '51

- Gebruik je gezond verstand. Spreek elkaar erop aan als de regels niet worden nageleefd. Dat is in het belang van iedereen. Het gaat tenslotte om ieders gezondheid.
- Heb je zelf klachten of hebben je huisgenoten klachten die op een coronabesmetting duiden? Blijf dan thuis en laat je testen.
- Houd onderling 1,5 meter afstand.
- Krijg je tijdens het sporten klachten, zoals neusverkoudheid, een loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts of een plotseling verlies van smaak of reuk? Ga dan direct naar huis.
- Zodra je de zaal binnenkomt, ontsmet je je handen en noteer je je naam, club en tijdstip van aankomst. TIOS '51 is verplicht om deze gegevens 2 weken te bewaren.
- Volg de looproute en houd je aan de aanwijzingen en regels in het gebouw.
- Schud geen handen en vermijd geforceerd stemgebruik, zoals schreeuwen en roepen. Was regelmatig je handen.
- Toeschouwers/supporters zijn NIET toegestaan (bij trainingen en wedstrijden).
- De kantine/bar is gesloten. Zorg dus zelf voor een flesje drinken (alcoholische dranken zijn NIET toegestaan).
- Als trainingen en wedstrijden zijn afgelopen dient men de accommodatie zo snel mogelijk te verlaten, dus niet nog gezellig napraten.
- Kom zo veel mogelijk in je sportkleding, dit om drukte in de kleedkamer te vermijden. Er kan beperkt gebruik gemaakt worden van de kleedkamers en de douches (bij voorkeur thuis douchen). Hierbij hebben de bezoekende teams voorrang.
- Het is verplicht om binnen een centercourt te spelen.
- Er wordt bij seniorenwedstrijden NIET van tafelhelft gewisseld.
- Bij de senioren wordt GEEN dubbelspel gespeeld. Bij de jeugd wordt WEL gedubbeld.
- Veeg je handen niet af aan de tafel. Gebruik hiervoor je eigen handdoek.
- Zorg dat de tafelhelft na de wedstrijd door de betreffende speler is schoongemaakt (ontdaan van het zweet wat o.a. op tafel kan/zal liggen).

Veel succes en tafeltennisplezier!